

## Rennttraining für Erwachsene



### Saison 2019/2020

Neben dem beliebten Elternskikurs in Nauders zum Jahresanfang haben wir uns für diese Saison entschieden zusätzliche Rennttrainings Termine für Eltern/Erwachsene im Nordschwarzwald anzubieten. Benni Frey hat sich bereiterklärt freitags nachmittags parallel zum normalen Training ein Rennttraining durchzuführen.

### 01. - 06. Januar 2020, Nauders

Trainingskurs für Erwachsene (Basisrenntechnik, Schwungformen, Carving, erstes Stangentraining und jede Menge Spass). Teilnahme wird als Basis für die Termine im Nordschwarzwald empfohlen.  
Voraussetzung: fortgeschrittene Skifahrer/innen (kein Anfängerkurs)

#### Infos

80 EUR für Mitglieder; 100 EUR für Nichtmitglieder zusätzlich zu den Teilnehmergebühren in Nauders. (Bezahlung mit den Kurskosten für Nauders). Einladung und Anmeldung über den Trainingskurs in Nauders



### Rennttraining am Seibelseckle



**Freitag 17.01.2020 16:30-18:30 Uhr, Seibelseckle**

**Freitag 31.01.2020 16:30-18:30 Uhr, Seibelseckle**

**Freitag 14.02.2020 16:30-18:30 Uhr, Seibelseckle**

**Freitag 21.02.2020 16:30-18:30 Uhr, Seibelseckle**

Rennttraining für Erwachsene mit Einführung ins Stangenfahren mit Riesenslalomtoren

#### Infos

40 EUR für Mitglieder; 80 EUR für Nichtmitglieder

Überweisung der Kurskosten bis 15.01.2020 auf folgendes Konto:

Marcel Knoch; IBAN: DE96 1007 7777 0212 2265 00; BIC: NORSD51XXX, Norisbank

Anmeldung über folgenden Link: <http://rennttraining.rheinbrueder.de>